UNITRE

COMUNE SANTA LUCIA di PIAVE

Unitre organizza a partire da ottobre 2026

- **CORSO BASE BALLI DI GRUPPO**
- **CORSO INTERMEDIO BALLI DI GRUPPO**

Terza età, nuova giovinezza: anche se con il passare degli anni il corpo cambia e alcuni disturbi aumentano, si scoprono nuove e stimolanti possibilità per mantenersi in forma. Tra queste c'è il **BALLO DI GRUPPO, attività fisica adatta anche agli OVER …..,** che pur richiedendo un esercizio fisico non troppo impegnativo, è infatti in grado di apportare benefici misurabili a chi la pratica con costanza. Iscriversi a un **corso di danza** permette di svolgere un'attività fisica tutte le settimane, di interagire con i compagni di corso e di trascorrere ore piacevoli fuori casa.

Sede del corso: SALONE PARROCCHIALE SARANO

Giorno: LUNEDI' o MERCOLEDI'
Orario: dalle ore 20,00 alle ore 21,30

PER INFORMAZIONI RIVOLGERSI SEGRETERIA:
LUNEDI' orario 15/17 - MERCOLEDI' – VENERDI orario 9-11
Centro Sociale – Via Foresto Est, 1 – SANTA LUCIA DI PIAVE